

Wanderausrüstung

Wählen Sie Ihre Ausrüstung je nach Schwierigkeit, Lage und Dauer der Wanderroute sowie eigenen Bedürfnissen:

- feste, der Wanderung angepasste Schuhe
- der Jahreszeit entsprechende Kleidung
- Rucksack
- Regenschutz
- Sonnenschutz (Brille, Kopfbedeckung, Creme)
- Taschenapotheke
- Ersatzwäsche
- topografische Wanderkarte
- Kompass, evtl. Höhenmeter
- Handy mit Notfallnummern
- Taschenmesser
- ausreichende Verpflegung und Getränke
- persönliche Medikamente
- evtl. Feldstecher
- evtl. Teleskopstöcke
- Bei anspruchsvollen Alpinwanderrouten zusätzlich Sicherungsmaterial mitnehmen (z.B. Pickel, Seil)